# Boletim VERA CRUZ

Julho / 2023

## Atualização Uso de Máscaras

**Com base no contexto epidemiológico da diminuição de incidência de Covid-19 na região e da sazonalidade de síndromes gripais, iniciaremos processo de direcionamento de uso de máscaras para situações específicas na assistência hospitalar. Recomendação nacional de uso obrigatório de máscaras sugeridas nas seguintes situações:**

▶ No atendimento direto ao paciente dentro da acomodação, realização de exames, procedimentos médicos. Pacientes, colaboradores e médicos com sintomas respiratórios, coriza, tosse, espirros, odinofagia. Pacientes, colaboradores e médicos com imunossupressão seja por doenças, uso de medicações e/ou tratamento quimioterápico.

▶ Pedimos a gentileza que ao apresentar sintomas gripais, como tosse, coriza e espirros faça o uso de máscaras. Sinta-se à vontade para manter o uso caso não possa guardar distância segura dos outros, especialmente se você tem riscos individuais, como problemas cardíacos, respiratórios ou se está em uso de medicamentos que diminuem sua imunidade. E não se esqueça, higienize suas mãos frequentemente!

▶ O uso de máscaras poderá ser retomado a qualquer momento, de forma universal, caso ocorra aumento no número de casos respiratórios na região, ou como parte do planejamento preventivo sazonal da temporada outono/inverno.

## Sustentabilidade: Mais uma conquista Vera Cruz

Você sabia que por conta dos projetos de transformação digital: Totem, assinatura do paciente via tablet + certificado digital, já deixamos de imprimir em média 4 folhas por paciente na recepção do Pronto-Socorro?

Ou seja, se considerarmos uma média de 9.000 atendimentos por mês, podemos dizer que deixamos de imprimir 36.000 folhas A4 por mês e até o final do ano deixaremos de imprimir uma média de 432.000 folhas, o que irá totalizar mais de 200 árvores poupadas de desmatamento.

**Viu só, que legal?**

**Além de oferecer aos nossos pacientes mais praticidade e agilidade em seus atendimentos, também ajudamos o meio ambiente, são mudanças como estas que a longo prazo podem fazer toda a diferença.**

## Médico sem Jaleco

### Dra. Fernanda Proa

Quem não me conhece, nunca imaginaria que o trail running ou corrida de montanha/trilha é o meu esporte. Eu mesma nunca achei que seria afeita a essas aventuras. E da mesma forma, também jamais imaginei como esse esporte poderia me salvar de tantas coisas. O Trail Running é uma modalidade de corrida em meio à natureza, com o mínimo possível de vias calçadas ou pavimentadas. Exige habilidades para percorrer sobre terrenos adversos em velocidade, desempenhar nas altimetrias, autossuficiência e conhecimentos básicos de como sobreviver em meio a natureza, como por exemplo onde encontrar água limpa ou se esconder do frio e ventos fortes. Exige mente forte.

**Através desse esporte, corri na trilha mais técnica (Travessia Marins-Itaguaré) e na mais difícil (Serra Fina) do Brasil. Atingi também o quarto (Pedra da Mina 2798m – Serra Fina) o quinto (Agulhas Negras 2791m) cumes mais altos do Brasil. Coloquei meu corpo e mente no extremo para entender que depois disso ainda existe gás e que nossos limites estão só na nossa cabeça.**

A natureza se tornou minha religião e meu contato com minha potência como ser humano. É sobre pertencimento a algo maior, que nos faz humilde e reseta os corações. Estar acima das nuvens é experimentar de uma força tão grande de Deus, do Universo, que é como se entrasse em estado de Graça. É uma imensidão que pacifica todas as coisas da alma.

## Por trás do Crachá

### Marici Biaco

**Enfermeira RT do Vera Cruz Oftalmologia**

Meu contato com a corrida se iniciou da maneira mais natural possível. Eu precisava me encontrar em alguma atividade física e a corrida foi a

forma que eu encontrei para realizar um exercício mais intenso e assim, cuidar da minha saúde mental e física.

Sempre que eu estou correndo, me sinto forte e com a capacidade de suportar absolutamente tudo. A sensação de liberdade e disciplina me faz ter vontade de ir sempre mais longe, fora à possibilidade de aproveitar um momento que é só meu.

Há dois anos, a corrida me trouxe disposição, melhorou a minha concentração e me trouxe uma renovação tanto pessoal, quanto profissional.

# CASO DO MÊS

## Cirurgia Cardíaca com Anestesia Local

**Por Dr. Eloy da Costa**

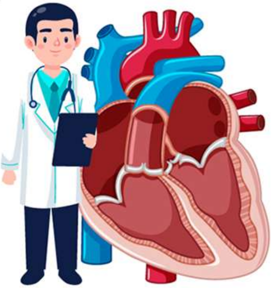
O implante da valva aórtica transcateter (tavi) é considerada a maior revolução na cardiologia nos últimos anos. Este procedimento para os pacientes portadores da estenose importante da valva aórtica. Esta tecnologia foi inicialmente utilizada apenas em pacientes que apresentavam risco proibitivo para cirurgia cardíaca convencional, hoje já pode ser indicada em pacientes de baixo risco, porém com idade igual ou superior a 75 anos.

Esse procedimento já é considerado uma rotina dentre os procedimentos cardiovasculares realizado no hospital vera cruz e o número de intervenções vem aumentando em número ano após ano e com excelente resultado. Geralmente, o implante de tavi, é realizado com o paciente sob anestesia geral e com uso do ecocardiograma trans esofágico sendo o paciente entubado ao final do procedimento e permanecendo de 24 a 48 horas em observação no hospital antes da alta para casa. Porém devido a característica de cada paciente essa técnica pode sofrer alterações e modificações no planejamento e execução.

Em um caso recentemente realizado onde a paciente apresentava diversas comorbidades principalmente pulmonares. Após profunda avaliação optamos por realizar o procedimento com o paciente acordado, com apenas sedação e anestesia local. Neste tipo de técnica, chamado minimalista, não é realizado anestesia geral, intubação orotraqueal, passagem de cateter venosos central como também dispensa a sondagem vesical de demora. Este tipo de abordagem vem se tornando uma tendência em todo mundo na abordagem deste tipo de patologia pois diminuiu os riscos para o paciente na manipulação de cateteres e sondas como também reduz o custo do procedimento para o paciente e fonte pagadora.

O caso relatado refere-se a paciente do sexo feminino, 84 anos, fragilidade importante e que apresenta estenose importante da valva aórtica com piora da função ventricular (classe funciona nyha iii). Neste procedimento paciente permaneceu consciente e foi realizado implante uma prótese balão expansível edwards sapien 3 26 mm por punção da artéria femoral direita com anestesia local. Procedimento ocorreu sem complicações sendo o paciente, após transferido para a unidade coronariana em companhia dos seus familiares, recebendo alta para casa 48 horas após. Vale salientar que é fundamental a cooperação e sincronismo entre hospital e equipe multidisciplinar envolvidas para que resultados como esses sejam obtidos e repetidos.

Não podendo deixar de citar que esse procedimento foi realizado pela equipe de cirurgia cardiovascular em associação com a equipe de cardiologia intervencionista, serviço de anestesiologia e ecocardiografia.



## HOMENAGEM

### Dr. Frederico Magalhães

A Fundação Roberto Rocha Brito - FRRB, tem a honra de divulgar a homenagem que a FBG- Federação Brasileira de Gastroentereologia prestou ao Dr. Frederico Magalhães.

Homenagem mais que merecida, tendo em vista toda a trajetória e dedicação à especialidade de Gastroenterologia, que ficam evidenciadas no breve resumo feito pelo Dr. Aloisio Carvalhaes, colega de trabalho de tantos anos e também presidente da FRRB.

No último dia 22 de julho, o Dr. Antônio Frederico Magalhães, da equipe do Hospital Vera Cruz, recebeu homenagem da Federação Brasileira de Gastroenterologia pelos relevantes serviços prestados à Gastroenterologia brasileira. Sua trajetória justifica a homenagem. Formado em Medicina em 1963, pela USP, destacou-se pela média geral mais alta do curso médico. De 1964 a 1966 fez Residência em Gastroenterologia também na USP - Hospital das Clínicas.

Em 1967 foi contratado pela Faculdade de Medicina da UNICAMP para lecionar Semiologia aos alunos da primeira turma da Faculdade. Trouxe pioneiramente para Campinas, a Endoscopia Digestiva Alta e a Laparoscopia Diagnóstica, tanto no HVC, como na Faculdade de Medicina.

Defendeu os títulos de Doutorado, Livre Docente e Professor Titular na FCM- UNICAMP, e após realizou Fellow no período 1972/1973 na Royal Post Graduate Medical Scholl (Londres) em pesquisas com testes imunológicos para o diagnóstico da Doença Celíaca. Foi Superintendente do Hospital de Clínicas, Diretor da Faculdade de Ciências Médicas na UNICAMP e um dos criadores e coordenadores do Gastrocentro.

Escreveu artigos em revistas científicas, publicou livros de Gastroenterologia, orientou teses de doutorado e participou de bancas examinadoras para concursos de títulos de doutorado, livre-docência e professor titular em diversas universidades do Brasil. Foi presidente da Federação Brasileira de Gastroenterologia nos anos 2007 e 2008. Implantamos em 1985 o Serviço de Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia no HVC e foi presidente da Fundação Roberto Rocha Brito. E com muito orgulho, aos 84 continua atuando junto à equipe de Endoscopia Digestiva Alta no HVC e prestando atendimento em Gastroenterologia e Hepatologia em seu consultório.

## Fundação Roberto Rocha Brito passa a ser reconhecido como instituição de excelência em Estomaterapia

A Fundação Roberto Rocha Brito iniciou em junho de 2022, a primeira turma de pós Graduação em Enfermagem em Estomaterapia, um curso direcionado para enfermeiros que ensina sobre a prevenção e tratamento dos pacientes com estomias, feridas e incontinências.

Após cumpridos 50% do curso, a Fundação recebeu a tão esperada visita das avaliadoras do SOBEST, (Sociedade Brasileira de Estomaterapia), instituição reconhecida pelo WCET – World Council of Enterostomal Therapists, cujo objetivo é conduzir o avanço global da assistência profissional de enfermagem especializada para pessoas com estomias, feridas e incontinências. Parte da visão do WCET, é oferecer acesso à educação especializada aos enfermeiros em todo o mundo. Dessa forma e por seguir todas as diretrizes preconizadas por essas duas renomadas instituições, o curso oferecido pela Fundação, recebeu nota 9,25, considerada uma nota alta de avaliação e assim ser reconhecida como instituição de excelência em Estomaterapia.

Parabéns à diretoria da Fundação por incentivar essa iniciativa e aos coordenadores do curso, Vanessa Abreu e Adilson Wagner C. de Oliveira Jr., pela dedicação e apoio à essa realização tão importante.

**APP MÉDICOS.**
**Você conectado**

# com o Vera Cruz.

Com o novo aplicativo **MÉDICOS** do **VERA CRUZ HOSPITAL**, você pode acessar sua agenda, informações de pacientes, marcar cirurgias e muito mais.

VERA CRUZ
HOSPITAL
Médicos

**Clique em uma das opções abaixo, para acessar sua loja de aplicativos, baixe agora e faça o seu cadastro!**

Available on the App Store

Get it on Google play

VERA CRUZ

## Comemorações

### 1 ano sem Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica (PAV) no Vera Cruz Casa de Saúde.

**NOVIDADE:**

**A PARTIR DESTE MÊS DE AGOSTO, O VERA CRUZ TERAPIA INFUSIONAL IRÁ REALIZAR A INFUSÃO DE CETAMINA PARA TRATAMENTO DE DEPRESSÃO, SOB A COORDENAÇÃO DO PSIQUIATRA DR. PEDRO NEVES.**

A cetamina é um potente anestésico que existe há mais de 50 anos. Nos últimos anos, diversos estudos têm indicado a cetamina como um fármaco muito eficiente no tratamento da depressão resistente, quando utilizada em doses muito menores do que para fim anestésico e aplicada sob supervisão médica, com indicação de um psiquiatra.

As Unidades de Terapia Intensiva (UTI) Adulto do Vera Cruz Casa de Saúde conquistaram um importante marco na segurança e qualidade dos serviços prestados à nossos pacientes: um ano que não ocorre uma caso de PAV. Sendo este um dos principais indicadores de qualidade de UTIs.

A cetamina é indicada para pacientes com depressão refratária quando não há resposta a dois esquemas terapêuticos no mesmo episódio depressivo. Em casos graves, em que o paciente enfrenta um estado apático e letárgico há um longo tempo, bem como quando há ideação suicida (sentimento e desejo de morte), a cetamina também é indicada, pois tem alta taxa de sucesso, cerca de 75%.

## Manutenção do Selo ONA Nível 2 (Pleno)

Confirmando as melhorias implantadas no Vera Cruz Casa de Saúde fomos recertificados pelo Instituto Brasileiro pela Excelência em Saúde (IBES) com o nível 2 (pleno) da ONA. Devido ao tempo definido pela certificadora, ainda não foi possível solicitar a visita de certificação do nível 3, algo que temos como objetivo conquistar no final deste ano.

## EVENTOS

**No dia 13 de Julho foi realizado o Café Cientifico do Vera Cruz Casa de Saúde**

Tema: Onde estamos, perspectivas Futuras

**Dr. Bruno Gonçalves Araújo**

**Cuidados Paliativos:** É sobre a vida que estamos falando
Dra. Carla S. Nunes Lucero
Moderação Dr. Júlio Moreira

**Café Científico Vera Cruz Hospital realizado no dia 27 de julho**

**Tema Cetamina:** Uso clínico na psiquiatria

**Dr. Pedro Neves – Psiquiatra**

**Médico Hospitalista e Internista:**
Diferenciais do Vera Cruz Hospital
Dra. Gisele Figueiredo

## Vem aí:
## Corrida Vera Cruz 2023

**Data: 08/10 - Horário : 08h**
**Largada: AV. Dr. Jesuino Marcondes Machado**
**Nova Campinas . Campinas**

Venha participar deste dia tão importante para a saúde, unindo todo o seu amor por esporte em um dia de descontração e bem-estar! Serão percursos de 6Km ou 12 Km.

Chame seus familiares e amigos para se juntarem a você nesta Corrida.

**Clique aqui e adquira seu ingresso**

## ARRAIÁ
## VERA CRUZ

## O Arraiá Vera Cruz foi um sucesso!

Muito obrigado a todos que fizeram parte deste momento tão especial, com muita diversão, alegria, música boa e muito alto astral.

Confira aqui os melhores momentos do nosso final de semana caipira e não se esqueça, em breve nos veremos novamente, se prepare!

Todo valor adquirido com a compra dos convites foi revertido em doação para a ONG Lar dos Velhinhos de Campinas.

## Arraiá Médicos:

**Clique aqui e veja mais fotos**

## Arraiá Colaboradores:

**Clique aqui e veja mais fotos**

## REDES SOCIAIS

## Síndrome de Burnout

Estima-se que 30% dos profissionais brasileiros possuem a Síndrome de Burnout. Mas, afinal, você sabe do que se trata essa síndrome?

**Assista ao nosso vídeo e saiba mais**

## Você sabe o que é a endometriose?

Em muitos casos essa doença pode ser silenciosa e não apresentar sintomas, por isso, é importante manter as consultas ao ginecologista sempre em dia.

**Assista ao nosso vídeo e saiba mais**

## BLOG

### Tireoide: você sabe qual é seu papel no corpo

Você sabia que a tireoide desempenha papeis cruciais no funcionamento do nosso corpo? Nossa equipe médica explica!

**Clique aqui e saiba mais**

### Dia Mundial da Saúde Ocular: você conhece os sintomas das doenças mais perigosas para os olhos?

Glaucoma e catarata respondem pela maioria dos casos de cegueira – e ambas podem ser prevenidas. Saiba como se proteger e como cuidar bem dos olhos.

**Clique aqui e saiba mais**

## IMPRENSA

## Dia do Cérebro: os cuidados com nosso órgão mais complexo

“A interação social, as relações interpessoais e a nossa vida em sociedade também dependem da integridade desse magnífico órgão, pois é por causa dele que podemos refletir sobre nossas atitudes e fazermos juízo daquilo que acontece na nossa vida, no nosso dia a dia.”

**Clique aqui e confira o artigo completo pelo Dr. Leonardo de Deus Neurologista do Vera Cruz Hospital**

## Dia Mundial do Orgasmo: 79% das mulheres já fingiram ‘chegar lá’

“O orgasmo leva a uma descarga repentina da tensão sexual e, nesse momento, inúmeras áreas do cérebro são ativadas. Os níveis de oxigenação e do fluxo de sangue aumentam consideravelmente, melhorando a circulação no coração e no cérebro. O prazer sexual proporciona muitos benefícios, como reduzir o estresse e a ansiedade e aumentar a sensação de bem-estar devido à liberação de ocitocina (o hormônio da felicidade), além de favorecer a saúde mental das mulheres”.

**Clique aqui e confira matéria realizada com a Dra Vanessa Machado Ginecologista do Vera Cruz Hospital**

VERA CRUZ