

Boletim
VERA CRUZ

Junho / 2023

Campanha de reciclagem de Jalecos

Nossa Campanha de Reciclagem de Jalecos está sendo um sucesso.

Tivemos uma grande adesão aqui na Vera Cruz Hospital, por isso, gostaríamos de agradecer a participação de todos!

E por este motivo iremos estender o tempo da campanha por mais 1 mês.

Os pontos de coleta continuaram no conforto médico e no SAMM.

Lembrando que os materiais serão utilizados para a produção de panos de limpeza ecológico.

MÉDICO SEM JALECO

Dr. Marcos Marins

As pessoas que me conhecem sabem que além da medicina, minha segunda grande paixão é a música. Reservo alguns momentos da semana para estudar e pesquisar sobre isso. Essa afinidade e certo talento pela música vêm desde cedo, e certamente herdei de meu já falecido avô materno, também médico, formado na faculdade de medicina da Praia Vermelha no Rio de Janeiro (atual UFRJ) no começo do século passado. A fim de se sustentar durante a faculdade de medicina, trabalhava às noites e aos finais de semana tocando piano nas sessões de "cinema mudo" naquela época. Foi em sua casa, ao piano, que pela primeira vez quando criança escutei canções como Corinhoso, Somewhere Over the Rainbow e algumas peças de música clássica.

Atualmente me dedico ao estudo de música brasileira, bossa nova e jazz. Também me divirto tocando algum rock quando encontro amigos de infância. Já tentei por diversas vezes diferentes formas de meditação, mas tocar um instrumento é o que me faz desconectar dos problemas e descansar meus pensamentos. Minhas maiores realizações na música foram uma valsa que escrevi dedicada aos meus três filhos, e uma canção que compus junto à minha filha Alice, ela então com seis anos, ambas lançadas nas plataformas de streaming.

Clique aqui para ouvir a canção do Dr. Marcos e sua filha Alice

AÇÕES

Semana da Enfermagem 2023

No dia 12 de maio é comemorado o Dia Internacional da Enfermagem, mas um único dia ainda é muito pouco para celebrar e homenagear os responsáveis pelo funcionamento do Vera Cruz Hospital.

Estendendo as comemorações, a nossa Semana da Enfermagem e Profissionais da Saúde aconteceu do dia 08 até 12 de maio e contou com cafés especiais, música ao vivo nos corredores, distribuição de brindes e troca de bilhetes cheios de carinho e reconhecimento.

Campanha de Higienização das Mãos:

VAMOS ACELERAR ESSA AÇÃO JUNTOS!

O Dia Mundial de Higiene das Mãos, comemorado todos os anos em 5 de maio, mobiliza pessoas em todo o mundo para renovar o compromisso de aumentar a adesão da higiene das mãos nos serviços de saúde, protegendo assim, tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde contra as infecções.

A campanha contou uma semana interna de ativação com os 5 momentos da higienização das mãos no processo de atendimento de um paciente, com um concurso de vídeo criativo a respeito da higienização e encerrou as ações na entrega de brindes e contendo com a primeira colocação no pódio de Hubs ganhadores do concurso.

EVENTOS

Confira o #TBT Vera Cruz

e fique por dentro de todos os simpósios, cafés científicos, palestras e muito mais, que acontecem mensalmente, e se prepare, porque vem muito mais por aí!

Clique aqui e confira

Febre Maculosa

A febre maculosa é uma infecção grave, transmitida pelo carrapato estrela infectado.

Devido aos últimos casos na região, e com os meses mais secos e frios do ano consistem no período de sazonalidade da doença, que é endêmica na Região Metropolitana de Campinas, a Secretaria de Saúde de Campinas está orientando a população sobre os cuidados com a doença.

FIQUE DE OLHO

Caso você atenda algum paciente que tenha passado por áreas de vegetação e de mata nos últimos 15 dias, especialmente próximas de cursos hídricos, é importante ficar atento aos sintomas abaixo:

- ▶ Febre
- ▶ Dor de cabeça
- ▶ Dor intensa no corpo
- ▶ Mal-estar generalizado
- ▶ Náuseas
- ▶ Vômitos
- ▶ Em alguns casos, manchas vermelhas pelo corpo

Para mais informações clique aqui e acesse o comunicado oficial da Secretaria da Saúde

Reforma dos vestiários do Centro Cirúrgico

Buscando oferecer mais conforto e comodidade para todos nossos médicos e enfermeiros que passam pelo Vera Cruz Hospital, informamos que os vestiários femininos do Centro Cirúrgico está passando por reformas.

Até o final das reformas, o vestiário feminino ficará no quarto 412 (4º D), onde ficam localizados os armários, no qual você poderá utilizar para guardar os seus pertences.

VOCÊ CONHECE O MEU VERA CRUZ?

Com o novo APLICATIVO do VERA CRUZ HOSPITAL você pode acessar o seu histórico médico de consultas e exames, fazer agendamentos, tirar dúvidas e muito mais.

Clique em uma das opções abaixo, para acessar sua loja de aplicativos e realizar o download

Novas atualizações do SISTEMA TASY

Confira o novo passo a passo para visualização de exames de imagem do Pronto-Socorro no Tasy.

Clique aqui e saiba mais

Vem aí: Corrida Vera Cruz 2023

Venha participar deste dia tão importante para a saúde, unindo todo o seu amor por esporte em um dia de descontração e bem-estar! Serão percursos de 6Km ou 12 Km.

Chame seus familiares e amigos para se juntarem a você nesta Corrida.

Data: 08/10 – Horário: 08h
Largada: AV. Dr. Jesuino Marcondes Machado
Nova Campinas - Campinas

Clique aqui e adquira seu ingresso

REDES SOCIAIS

Você sabe a diferença entre Nutricionista e Nutrólogo?

Essa é uma dúvida bem frequente e comum entre as pessoas. Por isso, a Dra. Gisele Figueiredo está aqui para esclarecer as diferenças e ajudá-lo a encontrar cada um deles.

Quer saber mais? Assista ao nosso vídeo

O inverno chegou e, com ele, os hábitos alimentares acabam mudando.

Isso acontece porque o nosso metabolismo precisa usar mais energia para manter o corpo aquecido. Da aquela vontade de ingerir comidas mais gordurosas e, ainda, a vontade de ingerir água diminui bastante.

Por isso, é importante estar atento e priorizar uma alimentação balanceada.

A temporada de frio é uma ótima oportunidade para variar o cardápio, manter a imunidade forte e não fugir da alimentação saudável.

Clique aqui e confira nossas dicas

BLOG

Vaping e cigarros eletrônicos: mais saudáveis que o cigarro normal?

Por não conterem tabaco, cigarros eletrônicos e outros métodos de vaping alardeiam ser alternativas saudáveis de se fumar. Veja o que é verdade nesta história.

Clique aqui e saiba mais

Dia mundial do Vitiligo: você sabe o que causa as regiões brancas na pele?

Tire suas dúvidas sobre o vitiligo, acompanhe novidades sobre a doença e saiba o que grupos de apoio em todo o mundo – incluindo fabricantes de brinquedos! – estão fazendo para diminuir o estigma social.

Clique aqui e saiba mais

IMPRENSA

Ambientes de saúde humanizados fortalecem relação com pacientes e são aliados em tratamentos

"A condição de doente torna o pessoa muito frágil, o que gera muita ansiedade até mesmo por conta do desconhecido. A partir do momento em que a estrutura hospitalar é acolhedora, no sentido de que oferece uma condição de bem-estar mesmo numa situação adversa, que seria a doença, isso deixa o paciente mais propenso a ter uma melhor recuperação, pois ele se sente mais confiante e positivo.

Então, a humanização, na verdade, tenta tirar a impessoalidade do tratamento médico e tornar o paciente mais próximo dos profissionais que estão o atendendo e da estrutura hospitalar."

Clique aqui e confira a matéria realizada com o Dr. Leonardo de Deus, Neurologista do Vera Cruz Hospital

Férias: Cuidados Redobrados podem Proteger do Carrapato-Estrela, transmissor da Febre Maculosa

"O período de férias escolares se aproxima e, com isso, muitas famílias planejam viajar para o interior, áreas de montanhas e cercadas por matas, onde geralmente vivem animais. Porém, com o surto recente de febre maculosa em algumas regiões do estado de São Paulo, a preocupação tem que ser redobrada.

A médica infectologista da Vera Cruz Hospital, Vera Rufeisen, recomenda uso de roupas adequadas, uma boa inspeção visual de tempos em tempos, caminhar por áreas pavimentadas e outros cuidados."

Clique aqui e confira a matéria realizada com a Dra. Vera Rufeisen, Infectologista do Vera Cruz Hospital